

Ablauf eines Coachingprozesses

Wahrnehmung des Bedarfs durch den Klienten oder den Vorgesetzten
Das Bedürfnis nach professioneller Hilfe wird deutlich



Kontaktaufnahme mit einem Coach
Erstkontakt und Erstgespräch



Vertragsabschluss
Formaler und psychologischer Vertrag (Kontrakt)



Klärung der Ausgangssituation
Bestimmung von Ist- und Sollzustand, Stärken/ Schwächen des Klienten
Erwartungen auf beiden Seiten



Zielerreichung
Ziele, Messkriterien und Lösungswege werden erarbeitet



Interventionen
Gezielter Methodeneinsatz



Evaluation
Überprüfung der Zielerreichung



Abschluss
Die Abschlusssitzung: Das formale Ende des Coachings

Hauptphasen

